



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE

MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE
NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro



CRITERII DE EXTERNARE

1. Cu cel puțin 48 de ore înainte de externare pentru marea majoritate a cazurilor, medicul curant discuta si stabileste cu pacientul asupra posibilei date a externarii, tinand cont de:
 - recomandarile din cadrul specialitatii privind durata optima a tratamentului (durata medie de spitalizare in zile este stabilita de comisiile de specialitate ale Ministerului Sanatatii, cu actualizari periodice)
 - de beneficiul tratamentului asupra starii de sanatate a pacientului
 - de factori personali (domiciliul pacientului, modalitati si mijloace de deplasare, necesitatea asistarii transportului de membrii familiei, etc)
2. Dupa informare si stabilirea datei, dar cu minim 24 de ore inaintea externarii, medicul curant anunta asistentul de sector care anunta ulterior Biroul de Internari/Externari pentru a intocmi lista de externari si a o transmite catre sectoarele implicate in procesul de ingrijire a pacientului si catre serviciul de paza al spitalului.
3. In cazul pacientilor care necesita transport sanitar, comunicarea datei externarii se va face cu minim 72 ore inainte, urmand a fi facute demersurile pentru solicitare ambulanta pentru transport de catre medicul curant, medicul sef sectie avizeaza referatul, iar Biroul de Internari/Externari va trimite solicitarea prin fax catre Serviciul Judetean de Ambulanta (SAJ), cu confirmare telefonica.
4. La externare, pacientii primesc urmatoarele documente:
 - **Biletul de iesire / Scrisoare medicala** pentru medicul de familie, care este astfel informat asupra
 - Diagnosticului, tratamentului (de recuperare si/sau medicamentos – dupa caz) si evolutiei cazului pe parcursul internarii
 - Rezultatelor investigatiilor paraclinice efectuate in cursul spitalizarii (analize de laborator si /sau imagistice), inclusiv

radiografia si/sau echografia in original (suport pe film si/sau hartie echo)

- Recomandarilor privind regimul igieno-dietetic si stilul de viata adaptate diagnosticului principal si comorbiditatilor
 - Recomandari in vederea asigurarii continuitatii ingrijirilor si monitorizarii, atat pentru afectiunile cronice cunoscute, cat si pentru unele nou descoperite sau suspicionate de medicul curant (ex DZ, HTA, BCR, etc)
- **Decontul de cheltuieli** aferent spitalizarii pentru serviciile primite pe parcursul internarii, semnat de pacient
 - **Concediul medical** (dupa caz), recomandat dupa normele legislative in vigoare si vizat de medicul sef de sectie
 - **Referate medicale** catre serviciile de expertiza a muncii (cand este cazul).
 - **Reteta** (dupa caz) continand tratamentul pe care pacientul trebuie sa-l urmeze dupa externare
 - **Chitanta de coplata** (dupa caz) - cu exceptia celor scutiti conform legislatiei in vigoare, care completeaza o Declaratie pe proprie raspundere (vezi anexa 23D)