



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD



Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro

COMUNICAT
PRIVIND ACTIVITATEA
LA BAILE RECI NR.1 IN SEZONUL 2019

Încă de pe vremea romanilor au fost menționate efectele benefice ale **factorilor de cura naturali** de pe litoralul Marii Negre și ale nămolului și apei sărate a Lacului Techirghiol într-o mare diversitate de *afecțiuni – reumatice* (poliartrita reumatoidă, spondilită ankilozantă; gonartroză, coxartroză, spondiloză, etc), *ortopedice* (sechele post-traumatice sau post-operatorii), *dermatologice* (psoriazis, alergodermii, eczeme pe fond alergic), precum și cu *rol preventiv la copii și adolescenți* (prevenire rahitism, dezvoltare armonioasă scheletală, creșterea imunității generale).

Aplicațiile de nămol sapropelic se pot face la Baile Reci Nr.1 fie sub forma *masajului cu nămol*, fie sub forma *onctiunilor cu nămol* - metoda egipteană - cura naturistă constând în aplicarea nămolului rece pe pielea pacientului în strat subțire, pe zone limitate – cele dureroase sau pe întregul corp, expunere la soare 30 – 60 min, până se usuca nămolul, urmată de baie în lacul Techirghiol cu activitate fizică în apă (înot 10-15 min) și dus cu apă rece și uscare la soare. Este o metodă de solicitare a mecanismelor de termoreglare, stimulare neuroendocrină și a proceselor de adaptare prin alternarea factorilor contrastanți cald-rece, având ca efect creșterea imunității și a „stării de bine”.

Cu o arhitectură specifică anilor 1960 când au fost construite pe malul lacului Techirghiol, Baile Reci nr.1 au fost reamenajate pentru a fi deschise publicului în sezonul estival 2019.

Începând cu data de 28 iunie 2019, Baile Reci Nr.1 sunt deschise zilnic, inclusiv în weekend, după PROGRAMUL 08.00-19.00 (ultimul bilet se eliberează la ora 18.00), iar programul pentru masaj este zilnic între 08.00-16.00.

TARIFE INTRARE BAI RECI:

- **Adulți – 20 RON/intrare**
- **Copii (sub 12 ani) – gratuit**
- **Abonament (4 intrări + 1 gratuit) – 80 RON/5 intrări**
- **Masaj uscat general (40 minute) – 100 RON**
- **Masaj cu nămol (30 minute) – 39 RON**
- **Abonament masaj cu nămol (5 sedințe + 1 gratuit) – 195 RON / 6 sedințe**

SERVICII incluse în prețul biletului/abonamentului:

- **Spații de parcare cu supraveghere video**
- **Cabinet medical pentru urgente**
- **Serviciu Salvamar**
- **Sezlong (în limita stocului)**
- **Dusuri cu apă sărată și apă dulce caldă**
- **Sector separat pentru familii cu copii**
- **Nămol sapropelic pentru onctiuni exclusiv în incinta sectoarelor**



