

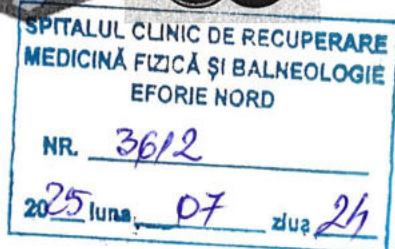


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro



APROB
MANAGER

TEMATICA PENTRU POSTUL DE KINETOTERAPEUT

- I. Testarea clinica musculoarticulara
 1. Bilantul articular
 2. Bilantul muscular
 3. Evaluarea globala
 4. Evaluarea alinierii si posturii corecte a corpului
 5. Evaluarea mersului
- II. Bazele teoretice ale kinetologiei
 1. Bazele fizice
 2. Bazele anatomice
 3. Bazele fiziologice
 4. Bazele fiziopatologice
- III. Tehnici, exercitii si metode in kinetologie
 1. Tehnici
 2. Exerciitiul fizic (terapeutic)
 3. Metode:
 - Metoda Kabat
 - Metoda Bobath
 - Metode "speciale"
 - Mecanoterapia
 - Scriptoterapia
 - Sistemul Guthrie Smith
 - Suspensoterapia
 - Terapia ocupationala
 - Manipularile
 - Tractiunile (elongatiile) vertebrale
 - Hidrokinetoterapia
- IV. Obiective de baza in kinetologie
 1. Relaxarea
 2. Corectarea posturii si aliniamentului corpului
 3. Cresterea mobilitatii articulare
 4. Cresterea fortei musculare
 5. Cresterea rezistentei musculare
 6. Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului
 7. Corectarea deficitului respirator
 8. Antrenamentul la efort
 9. Reeducarea sensibilitatii



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro



- V. Kinetoterapia pe segmente
1. Membrul inferior
 - soldul
 - genunchiul
 - piciorul
 2. Membrul superior
 - umarul
 - cotul
 - pumnul
- VI. Indicații ale kinetologiei recuperatorii în:
1. Periartrita scapulohumerala
 2. Cotul posttraumatic
 3. Mana rigida
 4. Coxartroza operata și neoperata
 5. Soldul posttraumatic
 6. Gonartroza
 7. Genunchiul posttraumatic și postoperator
 8. Poliartrita reumatoida
 9. Spondilita anchilopoietica
 10. Scoliozele
 11. Lombosacralgia
 12. Status-ul post aminectomie lombara
 13. Hemiplegia
 14. Scleroza multipla (scleroza în placi)
 15. Boala Parkinson
 16. Neuropatii periferice
 17. Kinetoprofilaxia
 18. Kinetoprofilaxia secundara
- VII. Anatomia functionala a articulatiilor
- Bilantul articular și muscular al coloanei vertebrale
 - Bilantul articular și muscular al membrului superior
 - Bilantul articular și muscular al membrului inferior
 - Analiza mersului

BIBLIOGRAFIE

1. Sbenche Tudor – Kinetoterapie profilactica, terapeutica și de recuperare-Editura Medicala Bucuresti 1987;
2. Sidenco E.L. – Ghid practic de evaluare articulara și musculara în kinetoterapie, Editura Fundatia Romania de Maine, 2005;
3. Legea nr 46/2003 Privind drepturile pacientului, cu modificarile și completarile ulterioare;



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro



4. Ordinul nr. 1101/2016 Privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare, cu modificarile si completarile ulterioare;
5. Ordinul nr. 1226/2012 Pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale, cu modificarile si completarile ulterioare;
6. Ordinul Ministrului Sanatatii nr. 1761/2021 Pentru Aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, evaluarea eficacitatii procedurilor de curatenie si dezinfectie efectuate in cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc, precum si metodele de evaluare a derularii procesului de sterilizare si controlul eficientei acestuia;
7. Legea 229/2016 privind organizarea si exercitarea profesiei de fizioterapeut precum si pentru infiintarea organizarea si functionarea Colegiului Fiziokinetoterapeutilor din Romania.
8. Legea 319/2006 privind Securitatea si sanatatea in munca;
9. Lege nr. 307/2006 di 12 iulie 2006 ***Republicată privind apărarea împotriva incendiilor;
10. Fisa de post kinetoterapeut;.

Întocmit,