



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro

Cod fiscal 4300817



6403 / 15.12.2025



Aprobat,

Tematică și Bibliografie Concurs pentru ocuparea postului de
Asistent medical principal de Nutriție și Dietetică -PL

I. BOLI INTERNE

Notă: candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiție, simptomatologie, tratament igieno-dietetic

Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii și bronho-pneumonii;
- Pleurezii;

Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Pericardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficiența cardiacă;
- Hipertensiunea arterială;
- Ateroscleroza;

Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute și cronice;
- Ulcer gastric și duodenal;
- Complicațiile stomacului operat;
- Enterite;
- Colopatii funcționale;
- Enterocolita acută;
- Colite;
- Rectocolita ulcero-hemoragică;
- Hepatite acute și cronice;
- Ciroza hepatică;
- Colecistite litiazice și nelitiazice;
- Diskinezia biliară;
- Pancreatite acute și cronice;
- Peritonite;

Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic;
- Nefropatii interstițiale și tubulare;
- Insuficiența renală acută și cronică;
- Litiaza renală;

Boli ale sângelui și organelor hematopoietice

- Anemii;
- Leucemii;

Boli reumatismale

- R.A.Ac.;

Boli de nutriție

- Diabet zaharat;
- Obezitatea;
- Denutriția;
- Hiperlipidemii;
- Guta;

Boli prin carențe vitaminice și minerale

- Avitainoza A;
- Rahitismul;
- Tetania;
- Carențe de vitamina E;
- Beri-Beri;
- Scorbut;
- Pelagra;

II. INFECȚII INTRASPITALICEȘTI ȘI PROFILAXIA LOR

III. NOȚIUNI DE IGIENĂ ALIMENTARĂ

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
- cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă,
 - grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele.
 - cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
 - cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.

IV. TEHNICILE SPECIALE DE PREGĂTIRE A PREPARATELOR DIETETICE

Preparate dietetice pentru adulți:

- Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
- dietoterapia în patologia nutrițională: carențe nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- dietoterapia în HTA.

Noțiuni privind Normele de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor;

Noțiuni privind Controlul infecțiilor - Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali;

Noțiuni privind drepturile pacientului;

Noțiuni privind Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului;

Noțiuni privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România,

Noțiuni privind Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România;

Noțiuni privind Normele tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;

Noțiuni privind Normele tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;

Noțiuni privind Normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;

BIBLIOGRAFIE:

1. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 2009;
2. C. Bocârnea - Boli infecțioase și epidemiologie - Ed. Infoteam 1999;
3. Mogoș - Alimentația în bolile de nutriție și metabolism - Vol I și II- Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;
4. **LEGEA Nr. 46/2003** actualizată la data de 11.04.2025 privind drepturile pacientului,
5. **Ordinul Nr.1410/2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003
6. **ORDONANȚA DE URGENȚĂ Nr. 144 din 28 octombrie 2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, actualizată la data de 24 octombrie 2023
7. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist**, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;
8. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
9. **Ordinul ministrului sănătății Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, actualizat la data de 2 iunie 2022

10. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, publicat în Monitorul Oficial nr. 791 din 7 octombrie 2016;

11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 976 din 16 decembrie 1998** pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările ulterioare;

Controlul infecțiilor - Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali - Autor: Institutul de Sănătate Publică București - Editat în anul 2001;

Intocmit,