

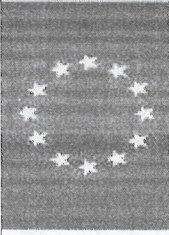
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro

Cod fiscal 4300817



Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eughen

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE

SĂPTAMÂNĂ 05 01 – 11 01 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
05 01	Cmun	Ceai, unt, gem, pateu, br topita	200/30/20/ 50/17,5	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui 200g	250g/50g/ 120g
		Pâine	100g	Iahnie de fasole uscată cu kaizer Salată varză	300g/75g 100g	Gogoșari desert	50g 32g
				pâine	100g	pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, pateu, cașcaval, br topita.	200/30/ 50/17.5	Ciorbă de zarzavat cu carne pui Mâncare de dovlecei cu pui	350g/50g 300g/75g	Piure cartofi, sote ciuperci; ficăței pui Gogoșari	150g/150g/ 120g/ 50g
		Pâine	50g	Pâine	100g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
06 01	Cmun	Ceai, unt, miere, br topită, salam	200/30/20/ 17.5/50	Supă de roșii cu fidea și pui Mâncare de mazăre și cartofi cu carne pui	300g/50g 350g/100g	Pilaf sârbesc cu carne pui Castraveți	300g/100g 50g

		Pâine	100g	Gogoşari	50g	desert	32g
Diabet		Ceai, unt, br topită, salam, caşcaval	200/30/17, 5/50/50	Supă de roşii cu fasole verde şi pui	300g/50g	Pilaf sârbesc cu sote fasole veerde si pui	150g/150g/100g
		Pâine	50g	Varză cu porc şi mămăliguţă	350g/90g/200g	Castraveţi	50g
		laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
07 01	Cmun	Ceai, unt, gem, pateu, şuncă presată	200/30/20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Pui; mămăliguţă; br vaci; smântână	75g/200g/70g/70g
		Pâine	100g	Chifteluţe cu piure cartofi şi sos	120g/200g/50g	desert	32g
		Ceai, unt, pateu, şuncă presată, caşcaval	200/30/50/50/50	Salată varză	100g	pâine	50g
08 01	Cmun	Pâine	50g	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Pui; mămăliguţă; br vaci; smântână; ou românesc	75g/200g/70g/70g/50g
		laurt - supliment	130g	-	100g	pâine	0g
		Ceai, unt, miere, br topită, crenvurşti	200/30/20/17,5/60	Ciorbă de peşte	350g/65g	Mâncare de cartofi cu porc; gogoşari	350g/90g/50g
Diabet		Pâine	100g	Pilaf cu ficăţei pui; castraveţi	250g/120g/50g	desert	32g
	Ceai, unt, br topită, crenvurşti, caşcaval	200/30/17, 5/60/50	Ciorbă de peşte culator	350g/65g	pâine	100g	
	Pâine	50g	Pilaf; sote broccoli; ficăţei pui; castraveţi	150g/150g/120g/50g	Mâncare de spanac cu porc; ou românesc	300g/90g/50g	
09 01	Cmun	laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
		Ceai, unt, gem, br telemea, ou fierit	200/30/20/50/50	-	-	laurt - supliment	130g
		Ceai, unt, gem, br telemea, ou fierit	200/30/20/50/50	Ciorbă de fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Salată orientală cu pui	300g/100
Diabet		Pâine	100g	Spaghete bolognese	300g/110g	desert	32g
	Ceai, unt, br	200/30/50/	pâine	-	-	-	-
	Ceai, unt, br	200/30/50/	Ciorbă de zarzavat cu porc	100g	pâine	100g	100g
					350g/50g	Pui; cartofi natur; sote	75g/150g/

10 01	Cmun	telemea, ou fiert, șuncă presată	50/50	Mâncare de fasole verde cu porc	300g/90g	ciuperci; castraveți	150g/50g
		Pâine	50g	Pâine	-	-	-
		laurt - supliment	130g		100g	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, br topita, șuncă presată	200/30/20/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu perișoare	350g/65g	laurt - supliment	130g
11 01	Diabet	Pâine	100g	Ciulama cu ciuperci, puiși mămăliguță	250g/100g/200g	Macaroane cu brânză telemea; pui desert	330g/75g
		Ceai, unt, br topita, șuncă presată, cașcaval	200/30/17,5/50/50	pâine	50g	pâine	100g
		Pâine	50g	Ciorbă de pui dreasă cu ou	350g/50g	Pui; cartofi natur; sote brocoli	75g/150g/150g
		laurt - supliment	130g	Tochitură porc cu mămăliguță, br. telemea, ou românesc	120/90/200g/50g/50g	Salată varză	100g
11 01	Cmun	Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, pateu, crenvurști;	200/30/20/17,5/50	-	-	laurt - supliment	130g
		Pâine	100g	Supă de pui cu găluște griș	260g/50g/60g/50g/50g/200g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline; desert	65g/30g/50g/50g/30g/32g
		Ceai, unt,	200/20	Pește în sos tomat; mămăliguță	50g	pâine	100g
11 01	Diabet	Ceai, unt, cașcaval	200/30/50/50/60	Ciorbă de pui dreasă cu ou	350g/50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/50g/50g/30g
		pate, crenvurști		Pește în sos tomat; mămăliguță	130/50g/200g	pâine	50g
		laurt - supliment	130g	Pâine	50g	laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Sfințescu Ani