

 	MINISTERUL SĂNĂTĂȚII SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD Alea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117, E-mail secretariat@efosan.ro Cod fiscal 4300817	 

Aprobat,
Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen
TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE (COMUN ȘI DIABET)

SĂPTAMÂNA 02 02 – 08 02 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
02 02	Cmun	Ceai, unt, gem, pateu, br topita	200/20/20/ 50/17,5	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui 200g	250g/50g/120g
		Pâine	100g	Iahnie de fasole uscată cu kaizer Salată varză	300g/75g 100g	Gogoșari desert	50g 32g
		Ceai, unt, pateu, cașcaval, br topita,	200/20/ 50/17.5	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	100g	pâine	100g
		pâine	50g	Mâncare de fasole verde cu pui	350g/50g	Piure cartofi, sote ciuperci; ficăței pui	150g/150g/ 120g/
03 02	Cmun	Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	Gogoșari pâine	50g 50g
		Ceai, unt, miere, br topită, salam,	200/20/ 20/17,5/50	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	Iaurt - supliment Macaroane cu brânză telemea; pui	130g 330g/75g

					Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/ 200g	-	-
	Pâine	100g			pâine	50g	pâine	100g
Diabet	Ceai, unt, br topită, salam, cașcaval	200/20/ 17,5/50/50			Supă de roșii cu fasole verde; pui	300g/50g	Pui; cartofi natur; sote brocoli;	75g/150g/ 150g
	Pâine	50g			Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/200	Salată varză	100g
	Pâine	130g			Pâine	50g	pâine	50g
	Iaurt - supliment				-	-	Iaurt - supliment	130g
04	Ceai, unt, gem, pateu, șuncă presată	200/20/ 20/50/50			Ciorbă de fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână	75g/200g/70g/ 70
02	Pâine	100g			Pilaf cu ficăței pui;	250g/120g	desert	32g
					Salată varză	100g		
	Pâine	200/20/ 50/50/50			pâine	100g	pâine	50g
Diabet	Ceai, unt, pateu, șuncă presată, cașcaval	200/20/ 50/50/50			Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână	75g/200g/ 70g/70g
	Pâine	50g			Pilaf; sote fasole verde; ficăței pui;	150g/150g/ 120g		
					Salată varză	100g		
	Pâine	130g			Pâine	100g	pâine	0g
	Iaurt - supliment				-	-	Iaurt - supliment	130g
05	Ceai, unt, miere, br topită, crenvurști	200/20/ 20/17,5/60			Ciorbă de pește	350g/65g	Mâncare de cartofi; pui	350g/75g
02	Pâine	100g			Spaghete bolognese	300g/110g	Salată varză	100g
	Ceai, unt, br topită, crenvurști, cașcaval	200/20/ 17,5/60/50			pâine	100g	pâine	100g
Diabet					Ciorbă de pește	350g/65g	Cartofi natur: sote ciuperci; pui	150g.150g/75g
	Pâine	50g			Tochitură din porc 150g cu mămăliguță și br. telemea	120/90/200g/ 50g	Salată varză	100g
	Iaurt - supliment	130g			Pâine	50g	pâine	50g
	Ceai, unt, gem, br telemea, salam	200/20/ 20/50/50			-	-	Iaurt - supliment	130g
06					Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Salată orientală; pui	300g/75g
02					Pește în sos tomat; mămăliguță	130/50g/200g	desert	32g

07 02	Diabet	Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
		Ceai, unt, br telemea, salam, cașcaval	200/20/ 50/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Cartofi natur: sote fasole verde; pui	150g.150g/75g
		Pâine	50g	Pește în sos tomat; mămăliguță pâine	130/50g/200g 50g	Castraveți pâine	50g 50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
08 02	Cmun	Ceai, unt, miere, cașcaval, șuncă presată	200/20/ 20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui Ciulama cu ciuperci, pui și mămăliguță	350g/50g 270g/750g/ 200g	Mâncare de conopidă cu pui	350g/100g
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
		Ceai, unt, masline, cașcaval, șuncă presată	200/20/ 30/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; cartofi natur sote conopidă	75g/150g/ 150g
		Pâine	50g	Varză cu pui și mămăliguță	350g/75g/ 200g	Castraveți	50g
08 02	Cmun	laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, br topită, salam	200/20/ 20/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/50g/ 50g/30g
		Pâine	100g	Tochitură porc cu mămăliguță, br. telemea, pâine	120/90/200g/ 50g 50g	desert	32g
		Ceai, unt, br topită, salam, cașcaval	200/20/ 17,5/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc Tochitură porc cu mămăliguță, br. telemea, Pâine	350g/50g 120/90/200g/ 50g 50g	pâine Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	100g 65g/30g/50g/ 50g/30g
08 02	Diabet	Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		laurt - supliment	130g			laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical:
Sfințescu Ani

