




MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr. 1, Tel. 0241/741082,
Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro
Cod fiscal 4300817




Aprobat,
 Manager: **Dr. Covaleov Anatoli Eugen**

SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
 MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE
 EFORIE NORD

NR. 396
 26 luna 01 ziua 22

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE (COMUN ȘI DIABET)
 SĂPTĂMÂNA 26 01 – 01 02 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRA- MAJ
26 01	Cmun	Ceai, miere, pateu, cașcaval, măsline	200/20 /50/50 /30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână; br telemea	75g/ 200g/ 70g/70g/ 50g
		Pâine	100g	Iahnie de fasole uscată cu kaizer	300g/75g		50g
		Pâine	100g	Castraveți	50g		50g
		Ceai, pateu, cașcaval, șuncă, măsline	200/50 /50/50 /30	Mâncare de conopidă cu pui	350g/75g		75g/200g/ 70g/70g/ 50g/50g
27 01	Cmun	Pâine	50g	Pâine	100g	Macaroane cu brânză telemea; pui desert	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-		130g
		Ceai, unt, miere, br topită, ou fiert	200/30 /20/17 5/50	Supă de roșii cu fidea și carne pui 100g	300g/50g		330g/75g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/200g		32g

	Diabet	Ceai, unt, br telemea, ou fiert, șuncă presată	200/30 /50/50 /50	Ciorbă de pește Pilaf; sote fasole verde; pui Salată varză Pâine	350g/65g 150g/150g/75g 100g 100g	Mâncare de fasole verde cu pui - pâine Iaurt - supliment	300g/75g - 50g 130g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, br topita, salam	200/30 /20/17 5/50	Ciorbă de zarzavat cu perișoare	350g/65g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui/ Salată varză	250g/ 50g/ 120g/100g
		Pâine	100g	Mâncare de mazăre cu pui pâine	300g/75g 100g	desert pâine	32g 100g
31 01	Cmun	Ceai, unt, br topita, salam, cașcaval	200/30 /17,5/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui dreasă cu ou	350g/50g	Piure cartofi, sote ciuperci/ ficăței pui/	150g/ 150g/ 120g/
		Pâine	50g	Varză cu pui și mămăliguță Pâine	350g/75g/200g 50g	Salată varză pâine	100g 50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
		Ceai, unt, miere, ou fiert, crenvurști,	200/30 /20/50 60	Supă de pui cu găluște griș Tochitură din porc 150g cu mămăliguță și br. telemea	260g/ 50g 60g/ 120/90/200g/ 50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/ 50g/50g/ 30g
01 02	Cmun	Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
		Ceai, unt, ou fiert, cașcaval, crenvurști,	200/30 /50/50 60	Ciorbă de zarzavat cu carne pui Tochitură porc cu mămăliguță, br. telemea și ou româneșc	350g/50g 120/90/200g/ 50g/50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/ 50g/50g/ 30g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
Diabet	Diabet	Ceai, unt, ou fiert, cașcaval, crenvurști,	200/30 /50/50 60	Ciorbă de zarzavat cu carne pui Tochitură porc cu mămăliguță, br. telemea și ou româneșc	350g/50g 120/90/200g/ 50g/50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/ 50g/50g/ 30g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical:
Sfințescu Ani

