



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
 Fax 0241/741117,
 E-mail secretariat@efosan.ro
 Cod fiscal 4300817



Aprobat,

Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE (COMUN ȘI DIABET)

SĂPTAMÂNA 06 04 – 11 04 2026

DA-TĂ	RE-GIM	MIC DEJUN	GRA-MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
06 04	Cmun	Ceai, unt, pateu, gem, br topită	200/20/5 0/20/17,5	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână; br telemea	100g/200g/70 g/70g/50g
				Iahnie de fasole uscată cu kaizer	300g/75g		
				Gogoșari	50g		
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	50g
	Diabet	Ceai, unt, pateu, br topita, sunca	200/20/5 0/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu porc	350g/50g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână; br telemea; ou românesc	100g/200g/70 g/70g/50g/50g
				Mâncare de fasole verde cu pui	300g/100g		
Pâine				50g	Pâine		
	Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g	
07 04	Cmun	Ceai, unt, miere, br topita, crenvurști	200/20/2 0/17,5/60	Supă de roșii cu fidea și carne pui	300g/50g	Macaroane cu brânză telemea; pui;	330g/100g
				Varză cu porc 150g și mămăliguță	350g/90g/20 0g		
				Pâine	100g		

	Diabet	Ceai, unt, br topita, crenvurști, cascaval	200/20/17,5/60/50	Supă de roșii cu fasole verde; pui	300g/50g	Pui; cartofi natur; sote ciuperci; salată varză;	100g/150g/150g/100g	
				Varză cu porc și mămliguță	350g/90g/200g			
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g	
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g	
0804	Cmun	Ceai, unt, gem, pateu, salam	200/20/20/50/50	Ciorbă de pește	350g/65g	Mâncare de cartofi cu pui	350g/100g	
				Pilaf cu ficăței pui	250g/120g			
				gogoșari	50g	Castraveți	50g	
	Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g		
	Diabet	Ceai, unt, pateu, salam, cașcaval	200/20/50/50/50	Ciorbă de pește	350g/65g	Mâncare de spanac cu pui	300g/100g	
				Pilaf; sote brocoli; ficăței pui	150g/150g/120g			
				gogoșari	50g			
Pâine				50g	Pâine	100g	pâine	50g
Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g			
0904	Cmun	Ceai, unt, miere, br topită, șuncă	200/20/20/17,5/50	Ciorbă a la russè cu pui	300g/50g	Pilaf sârbesc cu ficăței pui	300g/120g	
				Chifteluțe cu piure cartofi și sos	120g/200g/50g			
				Castraveți	50g	Salată varză	100g	
	Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g		
	Diabet	Ceai, unt, șuncă br topită, cașcaval	200/20/50/17,5/50	Ciorbă a la russè cu pui	300g/50g	Pilaf sârbesc; sote ciuperci; ficăței pui	150g/150g/120g	
				Porc în sos tomat cu mămliguță și br telemea	120/90/200g/50g	Salată varză	100g	
				Pâine	50g	Pâine	50g	pâine
Iaurt - supliment				130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
1004	Cmun	Ceai, unt, gem, pate, cașcaval	200/20/20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu perișoare	350g/65g	Macaroane cu sos, ciuperci si pui	310g/100g	

				Mâncare de mazăre și cartofi cu carne porc	350g/90g		
				Castraveți	50g		
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, șuncă, pate, cașcaval	200/20/50/50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui dreasă cu ou	350g/50g	Cartofi natur; sote ciuperci; pui	150g/150g/120g
				Varză cu porc; mămliguță	350g/90g/200g	Castraveți	50g
		Pâine	50g	Pâine	100g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
1104	Cmun	Ceai, unt, miere br topită, crenvurști	200/20/20/17,5/60	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Mâncare conopidă cu pui	350g/100g
				Tochitură din porc; mămliguță; br. Telemea;	120/90/200g/50g/		
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, br topită, salam, crenvurști,	200/20/17,5/50/60	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pui; pilaf; sote fasole verde; gogoșari	100g/150g/150g/50g
				Tochitură din porc; mămliguță; br. Telemea; ou românesc	120/90/200g/50g/50g		
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
1204	Cmun	Ceai, unt, mierre, br telemea, ou fiert Cozonac	200/20/20/50/50/100	Ciorbă de zarzavat cu porc	350g/60g	Salată vinete; unt; măslin; cașcaval; șuncă;	65g/20g/30g/50g/50g
				Sărmăluțe din foi varză murată (carne tocată) cu mămliguță	320g/200g		
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, br telemea, ou fiert, cașcaval	200/20/50/50/50	Ciorbă de zarzavat cu porc	350g/60g	Salată vinete; unt; măslin; cașcaval; șuncă;	65g/20g/30g/50g/50g
				Sărmăluțe din foi varză (carne tocată; fără orez) cu mămliguță	320g/200g		
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical:

Sfințescu Ani