



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE  
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr. 1, Tel. 0241/741082,  
Fax 0241/741117,  
E-mail: secretariat@efosan.ro  
Cod fiscal 4300817



**TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE**  
**(COMUN ȘI DIABET) SĂPTĂMÂNA 20 04 – 26 04 2026**

Manager: **Dr. Covalev Anatol Eugen**



DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
20 04	Cmun	Cei, unt, pateu, gen, br topiță	200/20/50/ 20/17,5	Pâine	100g	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g
				Iahnie fasole uscată cu kaizer	300g/75g		
				Gogosari	50g		
				Salată varză	100g		
Diabet	Cei, unt, pateu, br topița, sunca	200/20/50/ 17,5/50	100g	Pâine	100g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui	250g/50g/ 120g
				Mâncare fasole verde cu pui	300g/100g		
				Pâine	100g	Salată varză	100g
				Pâine	50g	Pâine	100g
21 04	Cmun	Cei, unt, miere, br topița, crenvarști	200/20/20/ 17,5/60	laurt - supliment	130g	Pui: mămăliguță: vaci: smântână: telemnca	100g/200g/ 70g/70g/50g
				Ciorbă de pește	350g/65g		
				Pilaf cu carne porc	250g/120g		
				Salată varză	100g	Desert	32g
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	50g

<b>Diabet</b>	Ceai, unt, br topita, crenvursti, cașcaval	200/20/17, 5/60/50	Ciorbă de pește Pilaf, sote broccoli: carne porc	350g/65g 150g/150g/ 120g	Pui: mămăliguță: br vacii: smântână: br telemea: ou românesc	100g/200g/ 70g/70g/50g/ 50
	Pâine	50g	Salată varză	100g	pâine	0g
	laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
<b>22 04</b>	<b>Comun</b>	Ceai, unt, gem, pateu, salam	Ciorbă fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Pilaf sărbesc cu ficăței pui	300g/120g
		Pâine	Castroaveii	120g/200g/50g 50g	Salată varză	100g
		Pâine	pâine	100g	pâine	100g
<b>Diabet</b>	Ceai, unt, pateu, salam, cașcaval	200/20/50/ 50/50	Ciorbă spanac cu pui Musaca de dovlecei; sos Castroaveii	300g/50g 280g/50g 50g	Pilaf sărbesc: sote ciuperici; ficăței pui Salată varză	150g/150g/ 120g 100g
	laurt - supliment	130g	Pâine	100g	pâine	50g
	laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
<b>23 04</b>	<b>Comun</b>	Ceai, unt, miere, br topită, șuncă	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	Macaroane cu sos, ciuperici si pui	310g/100g
		Pâine	Varză cu porc, kaizer și mămăliguță	350g/90g/ 35g/200g	Desert	32g
		Pâine	pâine	50g	pâine	100g
<b>Diabet</b>	Ceai, unt, șuncă br topită, cașcaval	200/20/50/ 17,5/50	Supă roșii cu fasole verde; pui	300g/50g	Pui; cartofi natur; sote broccoli;	100g; 150g; 150g;
	Pâine	50g	Varză cu porc 150g și mămăliguță	350g/90g/200g	Gogoșari	50g
	laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
<b>24 04</b>	<b>Comun</b>	Ceai, unt, gem, pate, cașcaval	Ciorbă a la russè cu porc	350g/60g	Salată orientală cu pui	300g/100
		Pâine	Pește în sos tomat; mămăligă	130/50g/200g	pâine	100g
		Pâine	pâine	50g	pâine	100g

<b>Diabet</b>	Ceai, unt, suncă, pate, cașcaval	200/20/50/ 50/50	Ciorbă a la russé cu porc	350g/60g	Pui: cartofi: sote fasole verde:	100g/150g/ 150g
	Pâine	50g	Pește în sos tomat, mămăligă	130/50g/200g	Castraveti	50g
	Laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
<b>25 04 Cmun</b>	Ceai, unt, miere, br telemea, ou fiert	200/20/20/ 50/50	Supă de pui cu găluște griș	260g/50g /60g/	Laurt - supliment	130g
	Pâine	100g	Tochitură din porc; mămăliguță; br. telemea	120/90/200g/ 50g	Mâncare de conopidă cu carne pui	350g/100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, măsline, br telemea, ou fiert	200/20/30/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Desert
<b>26 04 Cmun</b>	Pâine	50g	Tochitură din porc; mămăliguță; br. Telemea; ou româneșc	120/90/200g/ 50g/50g	pâine	100g
	Pâine	130g	Pâine	50g	Pui: piure cartofi: sote ciuperci;	100g/150g/ 150g
	Laurt - supliment	130g	Ciorbă zarzavat cu carne porc	350g/60g	Salată varză	100g
<b>Diabet</b>	Ceai, unt, gem, br topiță, crenvurști cașcaval.	200/20/20/ 17,5/60	Varză à la Cluj	320g	pâine	50g
	Pâine	100g	pâine	100g	Laurt - supliment	130g
	Ceai, unt, br topiță, crenvurști cașcaval.	200/20/ 17,5/60/50	Ciorbă zarzavat cu carne porc	350g/60g	Salată vinete; unt:	65g/20g/30g/
<b>Diabet</b>	Pâine	50g	Varză cu porc; mămăliguță	350g/90g/200g	măslin; cașcaval:	50g/50g
	Pâine	130g	Pâine	50g	șuncă:	50g
	Laurt - supliment	130g	-	-	pâine	50g
	Laurt - supliment	130g	-	-	Laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical:  
Stințescu Axi