



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE**  
**MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD**

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,  
 Fax 0241/741117,  
 E-mail secretariat@efosan.ro  
 Cod fiscal 4300817



**Aprobat,**

**Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen**

**TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE SĂPTAMÂNA 25.05.2026 – 31.05.2026**

DA-TĂ	RE-GIM	MIC DEJUN	GRA-MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
25 05	Cmun	Ceai, unt, miere, br.topita, salam	200/20 /20/17 .5/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/5 0g	Pui; mămăliguță cu brânză vaci, smântână și brânză telemea	75g/20 0g/70g /70g
				Iahnie de fasole uscată cu kaizer	300g/7 5g	-	-
				Gogosari in otet	50g	desert	32g
			Pâine	100g	pâine	100g	pâine
	Diabet	Ceai, unt, br.topita, salam, masline	200/20 /17.5/ 50/30	Mâncare de fasole verde cu carne pui	350g/1 20g	Pui; mămăliguță; br. vaci; smântână; brânză telemea; ou românesc;	120g/2 00g/70 g/70g/ 50g
				-		-	-
			Pâine	50g	Pâine	100g	pâine
	Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g	
26 05	Cmun	Ceai, unt,gem, br.topita, sunca presata	200/30 /20/17 .5/50	Supă de roșii cu fidea și carne pui	300g/5 0g	Macaroane cu brânză telemea și pui	330g/9 0g

				Varză cu porc și mămăliguță	350g/1 20g/20 0g		
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, br.topita , sunca presata, cascaval	200/30 /17.5/ 50/50	Supă de roșii cu fasole verde și pui	300g/5 0g	Pui cu cartofi natur si sote de ciuperci	250g/9 0g/90g /75g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/1 20g/20 0g	Castraveti in otet	50g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g
<b>27 05</b>	<b>Cmun</b>	Ceai, unt, miere, pate, cascaval	200/30 /20/50 /50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/5 0g	Mâncare de fasole verde cu carne pui	350g/1 20g
				Pilaf cu carne pui	250g/1 20g	-	-
				Salata de varza	100g	desert	32g
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, pate, cascaval, br.topita	200/30 /50/50 /17.5	Pilaf cu carne pui Sote de brocoli	250g/1 20g 120g	Mâncare de fasole verde cu carne pui	350g/1 20g
				Salata de varza	100g	-	-
		Pâine	50g	Pâine	100g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g
<b>28 05</b>	<b>Cmun</b>	Ceai, unt, gem, salam, ou fiert	200/30 /20/50 /50	Ciorbă de fasole uscată cu kaizer	350g/3 5g	Pilaf sarbesc cu carne pui	300g/1 20g
				Chifteluțe cu piure cartofi și sos	120g/2 00g/50	Salata de varza	100g

					g		
				Salata de varza	100g	desert	32g
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, salam, ou fiert, cascaval	200/30 /50/50 /50	Ciorbă de spanac cu pui	300g/5	Pilaf sârbesc cu carne pui	300g/1 20g
Piure cartofi cu sos si porc				0g			
				250g/5 0g/120 g			
			Salata de varza	100g	Sote ciuperci	150g	
Pâine		50g	Pâine	100g	pâine	50g	
Iaurt - supliment		130g			Iaurt - supliment	130g	
<b>29 05</b>	<b>Cmun</b>	Ceai, unt, miere, telemea, pate	200/30 /20/50 /50	Ciorbă a la russe cu carne pui	350g/5 0g	Mâncare de spanac cu orez și pui	320g/9 0g
				Mâncare de mazăre și cartofi cu carne pui	350g/1 20g	desert	32g
		Pâine	100g	pâine	100g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, telemea, pate, sunca presata	200/20 /50/50 /50	Ciorba a la russe cu carne pui	350g/6 5g	Mâncare de spanac cu pui	300g/7 5g
				Mâncare de fasole verde cu carne pui	300g/1 20g		
						Ou romanesc	50g
		Pâine	50g	Pâine	100g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g
	<b>30 05</b>	<b>Cmun</b>	Ceai, unt, gem, cascaval, ou fiert	200/30 /20/50 /50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/5 0g	Pilaf sârbesc cu ficatei pui
Tochitură din porc cu mămăliguță și br. telemea					120/90 /200g/	Gogosari in otet	50g

					50g		
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, cascaval, ou fiert, sunca presata	200/30 /50/50 /50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/5 0g	Pilaf sârbesc cu ficăței pui	300g/1 20g
				Tochitură din porc cu mămăliguță și br. telemea	120/90 /200g/ 50g	Sote de ciuperci Gogosari in otet	120g 50g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g
<b>31 05</b>	<b>Cmun</b>	Ceai, unt, miere, cremwursti, br.topita	200/30 /20/60 /17.5	Supă de pui cu găluște griș	260g/ 50g /60g/	Salată de vinete cu ceapă	65g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/1 20g/20 0g	Unt, sunca presata, cascaval, masline	30/50/ 50/30
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, cremwursti, br.topita, salam	200/20 /60/17 .5/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/5 0g	Salată de vinete cu ceapă	65g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/1 20g/20 0g	Unt, sunca presata, cascaval, masline	30/50/ 50/30
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g			Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Maxim Liliana