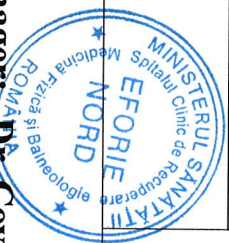


**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**SPTALUL CLINIC DE RECUPERARE**  
**MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD**

Aleea Specială nr. 1, Tel. 0241/741082,  
 Fax 0241/741117,  
 E-mail secretariat@efosan.ro  
 Cod fiscal 4300817



**TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE SĂPTĂMÂNĂ 18.05.2026 – 24.05.2026**

**Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen**  
**Aprobat,**

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA- MAJ	CINĂ	GRA- MAJ
18 05	Cmun	Ceai, unt, gem, br.topita, salam	200/30 /20/17 .5/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/ 50g	Pilaf sărbesc cu ficăței pui 200g	300g/ 120g
				Tahnite de fasole uscată cu kaizer	300g/ 75g	Castraveti in otet	50g
				Gogosari in otet	50g	Desert	32g
				Pâine	100g	pâine	100g
19 05	Cmun	Diabet Ceai, unt, br.topita, salam, cascaval	200/30 /17.5/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/ 50g	Pilaf sărbesc cu ficăței pui	300g/ 120g
				Mâncare de dovlecei cu pui	300g/ 75g	Sote ciuperci	120g
				Pâine	50g	Castraveti in otet	50g
				Laurt - supliment	130g	pâine	50g
		Ceai, unt,miere, cremwursti, masline	200/30 /20/60 /30	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/ 60g	Piure cartofi cu sos tomat si pui	250g/ 50g/ 90g





		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, cascaval, br. topita, cremwursti, masline	200/30 /50/17 .5/60/ 30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/ 50g	Pilaf sârbesc cu pui	300g/ 120g
				Tochitură din porc cu mămăliguță și branza telemea	120/90 /200g/ 50g	Sote de ciuperci Castraveti in otet	120g 50g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Laurt - supliment	130g			Laurt - supliment	130g
<b>24</b>	<b>Comun</b>	Ceai, unt, gem, pate, cascaval	200/30 /20/50 /50	Supă de pui cu găluște griș	260g/ 50g /60g/	Salată de vinete cu ceapă	65g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/ 120g/ 200g	Unt, masline, sunca presata, br. topita, salam	30/30/ 50/17. 5/50
		Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
	<b>Diabet</b>	Ceai, unt, pate, cascaval, masline	200/30 /50/50 /30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/ 50g	Salată de vinete cu ceapă	65g
				Varză cu porc și mămăliguță	350g/ 120g/ 200g	Unt, masline, sunca, br. topita, salam	30/30/ 50/17. 5/50
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Laurt - supliment	130g			Laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Maxim Liliana