

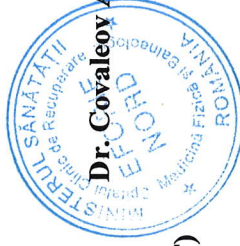
 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117, E-mail secretariat@efosan.ro Cod fiscal 4300817	 
---	--

Aprobat,
Manager:



Dr. Covaleov Anatoli Eugen

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE (COMUN ȘI DIABET)

SĂPTAMÂNA 11.05 – 17 05 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA-MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
11 05	Co- mun	Ceai, unt, miere, br.topita, salam, masline	200/30/20 17.5/50/30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; mămăliguță cu brânză vaci, smântână și brânză telemea	75g/200g/70g/70g
		Pâine	100g	Iahnie de fasole uscată cu kaizer Salată varză	300g/90g 100g 100g	- desert pâine	- 32g 50g
		Ceai, unt, br.topita, cașcaval, salam, masline	200/30/ 17.5/50/50/ 30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pui; mămăliguță cu brânză vaci, smântână și brânză telemea	75g/200g/70g/70g
12 05	Co- mun	pâine	50g	Mâncare de spanac cu pui	300g/75g	Ou romanesc	-
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	pâine	-
		Ceai, unt, gem, br topită, cremwursti, salam	200/30/ 20/17,5/60/ 50	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	Iaurt - supliment	130g
				Varză cu porc, kaizer și mămăliguță	350g/90g/35g/	desert	32g

		telemea, salam, cașcaval, masline	50/50/50/30	Piure de cartofi cu pui și sote de fasole verde	150/90g/150g	brocoli; pui	
		Pâine	50g	pâine	50g	Castraveți	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	pâine	50g
16 05	Co- mun	Ceai, unt, miere, cașcaval, șuncă presată	200/30/20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Iaurt - supliment	130g
		Pâine	100g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/120g/200g	Mâncare de fasole verde cu pui	300g/90g
17 05	Co- mun	Ceai, unt, masline, cașcaval, șuncă presată	200/20/30/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Mâncare de fasole verde cu pui	300g/90g
		Pâine	50g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/120g/200g	-	-
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
17 05	Co- mun	Ceai, unt, miere, pate, salam	200/30/20/50/50	Supă de pui cu găluște griș	260g/50g/60g/	Iaurt - supliment	130g
		Pâine	100g	Tochitură porc cu mămăliguța	120/120/200g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/50g/50g/30g
		Pâine	50g	Tochitură porc cu mămăliguța	120/120/200g	desert	32g
Diabet		Ceai, unt, pate, salam, telemea	200/30/50/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	pâine	100g
		Pâine	50g	Tochitură porc cu mămăliguța, br. telemea,	120/90/200g/50g	Salată vinete; unt; cașcaval; șuncă presată; măsline;	65g/30g/50g/50g/30g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
						Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Maxim Liliana