



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro
Cod fiscal 4300817



Aprobat,
Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE
(COMUN ȘI DIABET) SĂPTAMÂNA 15 06 – 21 06 2026

DA-TĂ	RE-GIM	MIC DEJUN	GRA-MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
15 06	Co-mun	Ceai, unt, pateu, gem, br topită, cașcaval	200/30/50/ 20/ 17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui	250g/50g/ 120g
		Pâine	100g	Gogoșari	50g	Salată varză	100g
		Ceai, unt, pateu, br topita, sunca, cașcaval	200/30/50/ 17,5/50/50	Ciorbă zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pâine	100g
16 06	Co-mun	Pâine	50g	Mâncare dovlecei cu pui	300g/100g	Salată varză	100g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	Pâine	50g
		Ceai, unt, miere, br topita, cren-vurști, măsline	200/30/20/ 17,5/60/30	Ciorbă de pește	350g/65g	Pui; mămăliguță; br vaci; smântână; telemea	100g/200g/ 70g/70g/50g
Diabet	Diabet	Pâine	100g	Salată varză	100g	Desert	32g
		Ceai, unt, br	200/30/17,	Ciorbă de pește	350g/65g	Pâine	50g

		topita, crenvurști, cascaval, măslina Pâine	5/60/50/30 50g	Pilaf; sote broccoli; carne porc Salată varză	150g/150g/ 120g 100g	vaci; smântână; br telemea; ou românesc pâine	70g/70g/50g/ 50 0g
17 06	Co- mun	Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
		Ceai, unt, br telemea, gem, ou fiert, salam	200/30/50/ 20/50/50	Ciorbă fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Pilaf sârbesc cu ficăței pui	300g/120g
		Pâine	100g	Chifteluțe; piure cartofi și sos Castraveți	120g/200g/50g 50g	Salată varză	100g
		Ceai, unt, br telemea, măslina, ou fiert, salam	200/30/50/ 30/50/ 50	Ciorbă spanac cu pui Musaca de dovlecei; sos Castraveți Pâine	300g/50g 280g/50g 50g 100g	Pâine Pilaf sârbesc; sote ciuperci; ficăței pui Salată varză Pâine	100g 150g/150g/ 120g 100g 50g
18 06	Co- mun	Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
		Ceai, unt, pateu, salam, cașcaval, miere	200/30/50/ 50/ 50/20	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	Macaroane cu sos, ciuperci și pui	310g/100g
		pâine	100g	Varză cu porc, kaizer și mămăliguță	350g/90g/ 35g/200g	Desert	32g
		Ceai, unt, br topită, șuncă, măslina, cașcaval	200/30/ 17,5/50/30 /50/	Supă roșii cu fasole verde; pui arză cu porc, kaizer și mămăliguță Pâine	300g/50g 350g/90g/ 35g/200g 50g	Pâine Pui; cartofi natur; sote broccoli; Gogoșari	100g; 150g; 150g; 50g
19 06	Co- mun	Pâine	50g	-	-	Pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	Ciorbă de perișoare	350g/65g	Iaurt - supliment Salată orientală cu pui	130g 300g/100

