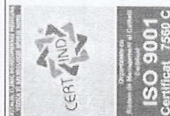


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
 Fax 0241/741117,
 E-mail secretariat@efosan.ro
 Cod fiscal 4300817



Aprobat,
Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen

TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE
(COMUN ȘI DIABET) SĂPTAMÂNĂ 22 06 – 28 06 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
22 06	Cmun	Ceai, unt, pateu, gem, br topită, cașcaval	200/20/50/ 20/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Iahnie fasole uscată cu kaizer Gogoșari	350g/50g 300g/75g 50g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui Salată varză Desert	250g/50g/120g 100g 32
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g
23 06	Diabet	Ceai, unt, pateu, br topita, cașcaval sunca, Pâine	200/20/50/ 17,5/50/50 50g	Ciorbă zarzavat cu carne pui Mâncare fasole verde cu pui Pâine	350g/50g 300g/100g 100g	Piure cartofi, sote ciuperci; ficăței pui Salată varză pâine	150g/150g/ 120g 100g 50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
23 06	Cmun	Ceai, unt, miere, br topita, măslina crenvurști	200/20/20/ 17,5/30/60	Ciorbă de pește Spaghete bolognese	350g/65g 300g/110g	Mâncare de cartofi cu kaizer Salată varză Desert	350g/105g 100g 32g

06	pate, cașcaval, crenvurști	50/50/60	Pește în sos tomat; mămăligă	130/50g/200g	Desert	32g
	Pâine	100g	pâine	50g	pâine	100g
Diabet	Ceai, unt, șuncă, pate, cașcaval, crenvurști	200/20/50/50/50/60	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pui; cartofi; sote fasole doviceci;	100g/150g/150g
	Pâine	50g	Pește în sos tomat; mămăligă	130/50g/200g	Castraveți	50g
	Iaurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
			-	-	Iaurt - supliment	130g
27 06	Ceai, unt, miere, br telemea, ou fiert, măslina	200/20/20/50/50/30	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pilaf sârbesc; ficăței pui; salată varză	300g/120g/100g
	Pâine	100g	Mâncare de mazăre cu porc	300g/120g	Desert	32g
	Ceai, unt, măslina, br telemea, ou fiert, crenvurști, șuncă	200/20/30/50/50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	pâine	100g
	Pâine	50g	Mâncare de dovlecei cu porc	300g/120g	Pilaf sârbesc; sote ciuperci ficăței pui;	150g/150g/120g
28 06	Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	Salată varză	100g
	Ceai, unt, gem, br topită, crenvurști, salam	200/20/20/17,5/60/50	Supă de pui cu găluște griș	260g/50g/60g/	Salată vinete; unt; măslina; cașcaval; șuncă;	65g/20g/30g/50g/50g
	Pâine	100g	Tochitură din porc; mămăliguță; br. telemea	120/90/200g/50g	Desert	32g
	Ceai, unt, br topită, crenvurști cașcaval, salam	200/20/17,5/60/50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	pâine	100g
Diabet			Tochitură din porc; mămăliguță; br. Telemea; ou românesc	120/90/200g/50g/50g	Salată vinete; unt; măslina; cașcaval; șuncă;	65g/20g/30g/50g/50g
	Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
	Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Sfințeșcu Ani