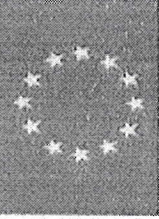
	MINISTERUL SĂNĂTĂȚII SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD		 
	Alea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117, E-mail secretariat@efosan.ro Cod fiscal 4300817		



Aprobat,
Dr. Covalev Anatoli Eugen

Manager: **Dr. Covalev Anatoli Eugen**
TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE

(COMUN ȘI DIABET) SĂPTĂMÂNA 03 08 – 09 08 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
03 08	Co- mun	Ceai, unt, gem, br topită, salam	200/20/20/ 17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat și ficăței pui	250g/50g/90g
		Pâine	100g	Iahnie fasole uscată cu kaizer Gogoșari	300g/75g 50g	Salată varză	100g
	Diabet	Ceai, unt, salam, br topita, cașcaval	200/20/50/ 17,5/50/50	Ciorbă zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pâine	100g
		Pâine	50g	Mâncare dovlecei cu pui	300g/100g	Piure cartofi, sote ciuperci, ficăței pui	150g/90g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	Salată varză	100g
04 08	Co- mun	Ceai, unt, miere, crenvurști, măsline	200/10/20/ 60/30	Ciorbă de pește	350g/65g	Pâine	50g
		Pâine	100g	Pilaf cu carne pui	250g/100g	laurt - supliment	130g
				Salată varză	100g	Pui; mămăliguță; br	100g/200g/
	Diabet	Ceai, unt, br	200/10/17,	Pâine	100g	vaci; smântână; br	70g/70g/50g
				Ciorbă de pește	350g/65g	telemea	

		topita, crenvurști, măsline Pâine	5/60/30	Pilaf; sote brocoli; carne pui	150g/150g/ 100g	vaci; smântână; br telemea; ou românesc	70g/70g/50g/ 50
		laurt - supliment	50g	Salată varză	100g	pâine	0g
05	08	Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert,	200/10/20/ 50/50	Ciorbă a la russé cu porc	350g/65g	laurt - supliment	130g
		Pâine	100g	Chifteluțe; piure cartofi și sos	120g/200g/50g	Pilaf sârbesc; ficăței pui	300g/90g
				Salată varză	100g	Castraveți	50g
				pâine	100g		
		Ceai, unt, măsline, br telemea, ou fiert,	200/10/30/ 50/50	Ciorbă a la russé cu porc	350g/65g	Pâine	100g
				Musaca de dovlecei; sos	280g/50g	Pilaf sârbesc; sote ciuperci; ficăței pui	150g/90g
				Salată varză	100g	Castraveți	50g
				Pâine	100g	Pâine	50g
		laurt - supliment	130g		-	laurt - supliment	130g
06	08	Ceai, unt, miere șuncă, br topită,	200/10/20/ 50/17,5	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	Macaroane cu sos, ciuperci si pui	310g/100g
		pâine	100g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/200g	Desert	32g
				pâine	50g	Pâine	100g
		Ceai, unt, br topită, șuncă, măsline,	200/10/ 17,5/50/30	Supă roșii cu fasole verde; pui	300g/50g	Pui; cartofi natur; sote brocoli;	100g; 150g; 150g;
		Pâine	50g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/200g	Salată varză	100g
		laurt - supliment	130g	Pâine	50g	Pâine	50g
				-	-	laurt - supliment	130g
07	08	Ceai, unt, gem, cașcaval, salam,	200/10/20/ 50/50	Ciorbă de perișoare	350g/65g	Salată orientală cu pui	300g/100
				Peste în sos tomat; mămăligă	130/50g/200g	-	-
				pâine	50g	Pâine	100g
		Ceai, unt, salam, cașcaval, măsline,	200/10/50/ 50/30	Ciorbă de dovlecei cu porc dreasă cu ou	350g/50g	Pui; cartofi; sote fasole verde;	100g/150g/ 150g
		Pâine	50g	Pește în sos tomat; mămăligă	130/50g/200g	Castraveți	50g
				Pâine	50g	pâine	50g

		Iaurt - supliment	130g	-	Supă de pui cu găluște griș	-	Iaurt - supliment	130g
08 08	Co- mun	Ceai, unt, miere, crenvurști, br topită,	200/10/20/60/ 17,5		Supă de pui cu găluște griș	260g/ 50g /60g/	Mâncare de spanac cu orez și pui	320g/100g
		Pâine	100g	Tochitură din porc; mămăliguță; br. telemea pâine	120/90/200g/ 50g	Desert	32g	
	Diabet	Ceai, unt, cașcaval crenvurști, br topită,	200/10/50/60/17,5	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pâine	100g	
				Tochitură din porc; mămăliguță; br. Telemea; ou românesc	120/90/200g/ 50g/50g	Salată varză	100g	
09 08		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g	
	Iaurt - supliment	130g	-	Iaurt - supliment	130g			
		Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert,	200/10/20/50/50	Ciorbă zarzavat cu carne porc	350g/60g	Salată vinete; unt; măsline; br topită, cașcaval; șuncă;	65g/10g/30g/ 17,5g/50g/50g	
			Varză à la Cluj	320g				
	Pâine	100g	pâine	100g	Pâine	100g		
	Diabet	Ceai, unt, salam, br telemea, ou fiert,	200/10/50/50/50/	Ciorbă zarzavat cu carne porc	350g/60g	Salată vinete; unt; măsline; br topită; cașcaval; șuncă;	65g/10g/30g/ 17,5g/50g/50g	
Pâine		50g	Salată varză	100g	Pâine	50g		
	Iaurt - supliment	130g	-	Iaurt - supliment	130g			

Întocmit: As. Medical: Sfințescu Ani