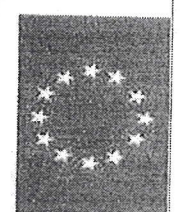


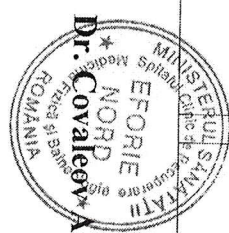
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
Fax 0241/741117,
E-mail: secretariat@efosan.ro
Cod fiscal 4300817



TABEL MENURI REGIMURI ALIMENTARE
(COMUN ȘI DIABET) SĂPTĂMÂNĂ 20 07 – 26 07 2026

Manager: **Dr. Covalicev Anatoli Eugen**
Aprobat,



DĂ- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
20 07	Co- mun	Ceai, unt, miere, br telemea, pateu, Pâine	200/20/20/ 50/50	Ciorbă de pește	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat și pui	250g/50g/75g
				Iahnie fasole uscată cu șuncă	300g/70g	Salată varză	100g
				Pâine	100g	Pâine	100g
				Ciorbă de pește	350g/50g	Piure cartofi, sote ciuperci; pui	150g/150g/ 75g
	Diabet	Ceai, unt, pateu, br telemea cașcaval Pâine	200/20/50/ 50/50	Mâncare spanac cu pui	300g/75g	Salată varză	100g
				Pâine	100g	Pâine	50g
				-	-	Laurt - supliment	130g
				Ciorbă a la russè cu porc	350g/60g	Mâncare de cartofi; pui	350g/100g/ 100g
21 07	Co- mun	Ceai, unt, gem, br topita, crenvurști, Pâine	200/30/20/ 17.5/60	Ciulama cu pui, mămăliguță	50g/100g/200g	Salată varză	100g
				Pâine	50g	Pâine	50g
				Ciorbă a la russè cu porc	350g/60g	Cartofi natur; sote dovlecei; pui	150g/ 150g/ 100g/
				Tochitură din porc; mămăligă; br. telemea	120/90/200g/ 50g	Salată varză	100g
	Diabet	Ceai, unt, br topita, crenvurști, măslina	200/30/ 17,5/60/30				

		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
22 07	Co- mun	Ceai, unt, miere, salam, cașcaval	200/30/20/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Pilaf cu carne porc	350g/50g 250g/90g	Pui; mămăliguță; br vacii; smântână; br telemea	100g/200g/ 70g/70g/50g
				Salată varză	100g	Desert	32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	50g
	Diabet	Ceai, unt, salam, cașcaval, măsline	200/30//50 /50/30	Ciorbă de zarzavat cu pui Pilaf; sote broccoli; porc; Castraveți	350g/50g 250g/120g 50g	Pui; mămăliguță; br vacii; smântână; br telemea; ou românesc	100g/200g/ 70g/70g/50g
		Pâine	50g	Pâine	100g	Pâine	0g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
23 07	Co- mun	Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert, Pâine	200/30/20/ 50/50 100g	Ciorbă de perișoare Pește marinat; cartofi natur Pâine	350g/65g 130g/200g 100g	Macaroane cu sos, ciuperci si pui Pâine	310g/100g 100g
	Diabet	Ceai, unt, br telemea, șuncă, ou fiert, Pâine	200/30/50/ 50/50/ 50g	Ciorbă de dovlecei cu pui dreasă cu ou Pește marinat; cartofi natur Pâine	300g/50g 130g/150g 100g	Mâncare de fasole verde cu pui Pâine	300g/75g 0g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
24 07	Co- mun	Ceai, unt, miere, br topită, șuncă, Pâine	200/30/30/ 17,5/50 100g	Supă de roșii cu fidea și pui Varză cu porc; mămăliguță Pâine	300g/50g 350g/90g/200g 50g	Pilaf sărbesc cu ficăței pui; gogoșari Pâine	300g/120g 50g 100g
	Diabet	Ceai, unt, șuncă, br topită, cașcaval,	200/30/50/ 17,5/50	Supă de roșii cu fasole verde și pui	300g/50g	Pilaf sărbesc; sote ciuperci; ficăței pui; Gogoșari	150g/150g/ 120g 50g
				Varză cu porc; mămăliguță	350g/90g/150g	Gogoșari	50g
		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
25	Co-	Ceai, unt, gem, br	200/30/20/	Ciorbă de pește	350g/65g	Salată orientală cu pui	300g/75g

07	mun	telemea, ou fiert,	50/50	Chiftele (carne tocată 150g) cu piure cartofi și sos		120g/200g/50g	Desert	32g
				Salata varză	100g			
	Diabet	Pâine	100g	pâine	100g	Pâine	100g	
		Ceai, unt, salam, br telemea, ou fiert	200/30/50/ 50/50/	Ciorbă de pește	350g/65g	Pui; sote broccoli;	75g/150g/ 150g	
				Musaca de dovlecei și sos tomat	280g/50g	cartofi natur	50g	
				Salata varză	100g	Castraveți		
			Pâine	50g	Pâine	100g	Pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g	
	26 07	Co- mun	Ceai, unt, miere, crenvuști, br topiță	200/30/20/ 60/17,5	Supă de pui cu găluște griș	260g/ 50g /60g/	Salată vinete; unt; măslina; cașcaval; șuncă presată;	65g/20g/30g/ 50g/50g
					Tochitură din porc; mămăliguță, br. telemea	120/90/200g/ 50g		
Diabet		Pâine	100g	Pâine	50g	Pâine	100g	
		Ceai, unt, cașcaval crenvuști, br topiță,	200/30/50/ 60/17,5	Ciorbă de zarzavat cu pui dreasă cu ou	350g/50g	Salată vinete; unt; măslina; cașcaval; șuncă presată;	65g/20g/30g/ 50g/50g	
				Tochitură din porc; mămăliguță, br. Telemea; ou românesc	120/90/200g/ 50g/50g			
	Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g		
	laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g		

Intocmit: As. Medical-88miescu Ani

Intocmit: As. Medical: 8. Ionescu Ani