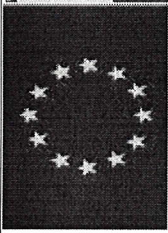
	MINISTERUL SĂNĂTĂȚII SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD	 
	Alea Specială nr.1, Tel. 0241/741082, Fax 0241/741117, E-mail secretariat@efosan.ro Cod fiscal 4300817	

Aprobat,
Manager: Dr. Covaleov Anatoli Eugen
TABEL MENIURI REGIMURI ALIMENTARE (COMUN ȘI DIABET)



SĂPTAMÂNA 10.08 – 16.08. 2026

DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
10 08	Co- mun	Ceai, unt, miere, br.topita, salam	200/10/20 17.5/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui	250g/50g/120g
		Pâine	100g	Iahnie de fasole uscată cu kaizer	300g/75g	Salata de varza	100g
				Salată varză	100g	desert	32g
	Diabet	Ceai,unt,br.topita, salam ,masline	200/10/ 17.5/50/30	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	pâine	100g
11 08	Co- mun	pâine	50g	Mâncare de spanac cu pui	300g/75g	Piure cartofi, sos tomat si ficăței pui;sote ciuperci	250g/50g/120g 150g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	100g	Salata de varza	100g
		Ceai, unt, gem, br topită, cremwursti	200/10/ 20/17,5/60	Supă de roșii cu fidea și pui	300g/50g	pâine	50g
						Iaurt - supliment	130g
						Macaroane cu brânză telemea; pui	330g/70g/90g

12 08	Diabet	Pâine	100g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/ 200g	pâine	100g
		Ceai, unt, br topită, cașcaval, cremwursti	200/10/ 17,5/50/60	Supă de roșii cu fasole verde; pui	50g	Pui; cartofi natur; sote brocoli;	75g/150g/ 150g
		Pâine	50g	Varză cu porc și mămăliguță	350g/90g/ 200g	Salată varză	100g
		Pâine	130g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	200/10/ 20/50/50	-	-	Iaurt - supliment	130g
	Co- mun	Ceai, unt, miere, șuncă ,cascaval	200/10/ 20/50/50	Ciorbă de fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Mâncare de cartofi cu carne pui	350g/90g
		Pâine	100g	Pilaf cu pui;	250g/90g	desert	32g
		Ceai, unt, șuncă , cașcaval,masline	200/10/ 50/50/30	Salată varză	100g	pâine	100g
		Pâine	50g	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Mâncare de fasole verde cu pui	300g/90g
		Iaurt - supliment	130g	Pilaf cu pui	150g/90g/ 150g		
13 08	Co- mun	Ceai, unt, miere, branza topită, salam	200/10/ 20/17,5/50	Sote de ciuperci	100g		
		Pâine	50g	Salată varză	100g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	-	Iaurt - supliment	130g
		Ceai, unt, miere, topită, salam	200/10/ 20/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pilaf sârbesc cu carne pui	300g/90g
		Pâine	100g	Pește în sos tomat cu mămăliguță	130/50g/200g	Salată varză	100g
	Diabet	Ceai, unt, br topită, salam, masline	200/10/ 17,5/50/30	pâine	50g	pâine	100g
		Ceai, unt, miere, topită, salam, masline	200/10/ 17,5/50/30	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pilaf sârbesc cu carne pui si sote ciuperci	300g/90g 150g
		Pâine	50g	Pește în sos tomat cu mămăliguță	130/50g/200g	Salată varză	100g
		Iaurt - supliment	130g	Pâine	-	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, topită, salam, masline	200/10/ 20/17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Iaurt - supliment	130g

14 08	Co- mun	Ceai, unt, gem, cașcaval, sunca	200/10/ 20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	Salată orientală; pui	300g/90g
		Pâine	100g	Chiftele cu piure cartofi și sos Salata de varza	120g/200g/ 100g	desert	32g
		Ceai, unt, cașcaval, sunca, masline	200/10/ 50/50/30	Ciorbă de zarzavat cu carne porc	350g/50g	pâine	100g
15 08	Co- mun			Piure de cartofi cu pui si sote de fasole verde	150/90g/150g	-	50g
		Pâine	50g	pâine	50g	pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
16 08	Co- mun	Ceai, unt, miere, cașcaval, salam	200/10/ 20/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Mâncare de spanac cu orez si pui	300g/90g
		Pâine	100g	Tochitură din porc cu mămăliguță și br. telemea	50g	pâine	100g
		Ceai, unt, masline, cașcaval, șuncă presată	200/10/ 30/50/50	Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Mâncare de spanac cu pui	300g/90g
16 08	Co- mun	Pâine	50g	Tochitură din porc cu mămăliguță și br. telemea	120/90/200g/ 50g	Ou romanesc	50g
		laurt - supliment	130g	Pâine	50g	pâine	50g
		Ceai, unt, miere, telemea, ou fiert	200/10/ 20/50/50	Supă de pui cu găluște griș	-	laurt - supliment	130g
16 08	Diabet			Pilaf cu carne pui	260g/ 50g /60g/	Salată vinete; br.topita; cașcaval; șuncă presată; măslina;	65g/17.5/50g/ 50g/30g
		Pâine	100g	Gogosari in otet	250g/75g 50g	desert	32g
		Ceai, unt, salam, ou fiert, telemea	200/10/ 50/50/50	pâine	50g	pâine	100g
16 08	Diabet			Ciorbă de zarzavat cu carne pui	350g/50g	Salată vinete; br. topita; cașcaval; șuncă presată; măslina;	65g/17.5/50g/ 50g/30g
				Pilaf cu carne pui /Sote ciuperci	250g/75g/ 150g		

		Pâine	50g	Pâine		50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g				Iaurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Maxim Liliana