

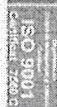
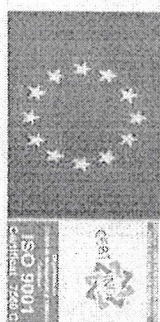
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINA FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,

Fax 0241/741117,

E-mail secretariat@efosan.ro

Cod fiscal 4300817



TABEL MENURI REGIMURI ALIMENTARE

(COMUN ȘI DIABET) SĂPTĂMÂNĂ 12 10 – 18 10 2026

Manager: Dr. Covalev Anatoli Eugen

Aprobat



DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
12 10	Co- mun	Ceai, unt, gem, br topită, salam	200/20/20/ 17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Iahnie fasole uscată cu kaizer Gogoșari	350g/50g 300g/75g 50g	Piure cartofi cu sos și ficăței pui Salată varză Desert	250g/50g/ 120g 100g 32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, salam, br topita, cașcaval	200/20/50/ 17,5/50/50	Ciorbă zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pire cartofi, sote ciuperci, ficăței pui	150g/150g/ 120g
		Pâine	50g	Mâncare de spanac cu pui	300g/100g	Salată varză	100g
		laurt - supliment	130g	Pâine	100g	Pâine	50g
13 10	Co- mun	Ceai, unt, miere, cren-vurști, măsline	200/20/20/ 60/30	Ciorbă de zarzavat cu pui Mâncare de mazăre și carofi cu carne porc	350g/50g 350g/90g	laurt - supliment Macarone cu brânză telemea 70g și pui	130g 330g/100g
		Pâine	100g	Salată varză	100g	Desert	32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g

	Diabet	Ceai, unt, br topita, crenvursti, măsline	200/20/17, 5/60/30	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pui; cartofi natur; sote broccoli	100g/ 150g/150g/50
		Pâine	50g	Mâncare de dovlecei cu porc Salată varză	300g/90g	Castraveți	50g
		Pâine			100g	pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
14 10	Co-mun	Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert,	200/20/20/ 50/50	Ciorbă de fasole uscată cu kaizer	350g/35g	Mâncare de cartofi cu carne pui	350g/100g
				Pilaf cu carne pui 200 g	250g/100g		
				Salată varză	100g	Gogoșari	50g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, șuncă, br telemea, ou fiert,	200/20/50/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Mâncare de fasole verde cu pui	300g/100g
				Pilaf : sote ciuperci; pui	150g/150g/ 100g		
				Salată varză	100g	Gogoșari	50g
				Pâine	100g	Pâine	50g
15 10	Co-mun	laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
		Ceai, unt, miere șuncă, br topită,	200/20/20/ 50/17,5	Supă de roși cu fidea și pui	300g/50g	Pui; mămăliguță; vaci; smântână; telemea	100g/200g/ 70g/70g/50g
				Varză cu porc	350g/90g/200g	Desert	32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	50g
	Diabet	Ceai, unt, br topită, șuncă, măsline,	200/20/ 17,5/50/30	Supă de roși cu fasole verde și pui	300g/50g	Pui; mămăliguță; vaci; smântână; telemea	100g/200g/ 70g/70g/50g
				Varză cu porc	350g/90g/200g		
		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	0g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
16 10	Co-mun	Ceai, unt, gem, cascaval, salam,	200/20/20/ 50/50	Ciorbă de pește	350g/65g	Pilaf sărbesc cu ficăței	300g/120g
				Chiflelute; piure cartofi și sos	120g/200g/50g		
				Salată varză	100g	Gogoșari	50g
				pâine	100g	Pâine	100g

	Diabet	Ceai, unt, salam, cașcaval, măsline,	200/20/50/ 50/30	Ciorbă de pește	350g/65g	Pui; pilaf sârbesc; sote fasole verde;	100g/150g/ 150g
		Pâine	50g	Musaca de dovlecei: sos Salată varză	280g/50g 100g	Gogoșari	50g
		laurt - supliment	130g	Pâine	100g	pâine	50g
17 10	Co-mun	Ceai, unt, miere, crenvurști, br topită,	200/10/20/ 60/17,5	Supă de pui cu găluște griș	260g/50g /60g/	laurt - supliment	130g
				Tochitură din porc; mămăliguță: br. telemea	120/90/200g/ 50g	Salată orientală; pui	300g/100
		Pâine	100g	Tochitură din porc; mămăliguță: br. telemea	50g	Desert	32g
		Diabet					
		Ceai, unt, cașcaval crenvurști, br topită,	200/10/50/ 60/17,5	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pâine	100g
18 10	Co-mun			Tochitură din porc; mămăliguță: br. Telemea: ou românesc	120/90/200g/ 50g/50g	Pui; cartofi natur; sote broccoli	100g/150g/ 150g
		Pâine	50g	Pâine	50g	Castraveți	50g
		laurt - supliment	130g				
		Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert,	200/10/20/ 50/50	Ciorbă a la rusă cu porc	350g/50g	Pâine	50g
				Peste în sos tomat cu mămăliguță	130/50g/200g	laurt - supliment	130g
	Diabet	Pâine	100g	Ciorbă a la rusă cu porc	350g/50g	Salată vinețe; unt;	65g/20g/30g/
		Ceai, unt, salam, br telemea, ou fiert,	200/10/50/ 50/50/	Peste în sos tomat cu mămăliguță	130/50g/200g	măsline; cașcaval;	50g/50g/
		Pâine	50g	Pâine	50g	șuncă; br topită	17,5g
		laurt - supliment	130g		-	Pâine	100g
						laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Șimșescu Ani