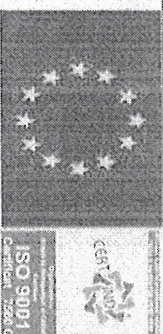


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE EFORIE NORD

Aleea Specială nr.1, Tel. 0241/741082,
Fax 0241/741117,
E-mail secretariat@efosan.ro
Cod fiscal 4300817



TABEL MENURI REGIMURI ALIMENTARE

(COMUN ȘI DIABET) SĂPTĂMÂNA 19 10 – 25 10 2026

Manager: Dr. Covalev Anatoli Eugen

Aprobat,



DA- TĂ	RE- GIM	MIC DEJUN	GRA- MAJ	PRÂNZ	GRA-MAJ	CINĂ	GRA-MAJ
19 10	Co- mun	Ceai, unt, gem, br topită, salam	200/20/20/ 17,5/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Iahnie fasole uscată cu kaizer Gogoșari	350g/50g 300g/75g 50g	Piure cartofi cu sos și ficăței pui Salată varză Desert	250g/50g/ 120g 100g 32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, salam, br topita, cașcaval	200/20/50/ 17,5/50/50	Ciorbă zarzavat cu carne pui	350g/50g	Pire cartofi, sote ciuperci, ficăței pui	150g/150g/ 120g
		Pâine	.50g	Mâncare de dovlecei cu pui	300g/100g	Salată varză	100g
		Pâine	130g	Pâine	100g	Pâine	50g
		laurt - supliment		-	-	laurt - supliment	130g
20 10	Co- mun	Ceai, unt, miere, crenăvursă, măsline	200/20/20/ 60/30	Supă de roșii cu fidea și pui Varză cu porc 150g și kaizer 50g și mămăliguță	300g/50g 350g/90g/ 35g/200g	Macaroane cu brânză telmea 70g și pui Desert	330g/100g 32g
		Pâine	100g	Pâine	50g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, măsline	200/20/30/	Supă de roșii cu fasole verde	300g/50g	Pui, cartofi natur, sote	100g/

		crenvrurști, cașcaval.	60/50	și pui		brocoli	150g/150g/50
				Varză cu porc 150g și kaizer 50g și mămăliguță	350g/90g/ 35g/200g	Salată varză	100g
		Pâine	50g	Pâine	50g	pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
21	Co- mun	Ceai, unt, gem, br telemea, ou fiert,	200/20/20/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Ardei umpluți (carne tocata) cu sos + iaurt	350g/50g 340g/50g/20g	Pui; mămăliguță; br vacii; smântână; br telemea	100g/200g/ 70g/70g/50g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	50g
	Diabet	Ceai, unt, șuncă, br telemea, ou fiert,	200/20/50/ 50/50	Ciorbă de zarzavat cu pui Pilaif; sote ciuperci; pui; castraveți	350g/50g 150g/150g/ 100g	Pui; mămăliguță; br vacii; smântână; br telemea; ou românesc	100g/200g/ 70g/70g/50g 50g
				Pâine	100g	Pâine	0g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
22	Co- mun	Ceai, unt, miere șuncă, br topită,	200/20/20/ 50/17,5	Ciorbă de pește Pilaif cu carne porc Salată varză	350g/65g 250g/120g 100g	Mâncare cartofi,kaizer Castraveți Desert	350g/105g 50g 32g
		Pâine	100g	Pâine	100g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, br topită, șuncă, mășline,	200/20/ 17,5/50/30	Ciorbă de pește Pilaif; sote ciuperci; porc	350g/65g 150g/150g/ 120g	Mâncare de fasole verde cu pui	300g/100g
				Salată varză	100g		
		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g
		Iaurt - supliment	130g	-	-	Iaurt - supliment	130g
23	Co- mun	Ceai, unt, gem, cașcaval, salam,	200/20/20/ 50/50	Ciorbă de fasole uscată cu kaizer Chiftelute; piure cartofi și sos Salată varză	350g/35g 120g/200g/50g 100g	Pilaif săbesc cu ciuperci și ficăței pui Gogoșari	300g/120g 50g
				Salată varză	100g	Pâine	100g
	Diabet	Ceai, unt, salam,	200/20/50/	Ciorbă de zarzavat cu carne	350g/50g	Pui; pilaif săbesc; sote	100g/150g/

		cașcaval, măsline,	50/30	porc		ciuperci;	150g
				Musaca de dovlecei; iaurt	280g/50g/20g		
				Salată varză	100g	Gogoșari	50g
		Pâine	50g	Pâine	100g	pâine	50g
24 10	Co-mun	laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
		Ceai, unt, miere, br telemea, ou fiert,	200/20/20/50/50	Ciorbă de perișoare	350g/65g	Salată orientală; pui	300g/100
		Pâine	100g	Ciulama cu ciuperci, pui g și mămăliguță	270g/100g/200g	Desert	32g
		Diabet	Ceai, unt, salam, br telemea, ou fiert,	Pâine	50g	Pâine	100g
			200/20/50/50/50/	Ciorbă de zarzavat cu pui	350g/50g	Pui; cartofi natur; sote dovlecei	100g/150g/150g
				Varză cu pui și mămăliguță	350g/100g/200g	Castraveți	50g
		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g
25 10	Co-mun	Ceai, unt, gem br topiță, crenvurști,	200/20/20/17,5 60/	Supă de pui cu găluște griș	260g/ 50g /60g/	Salată vinete; unt; măsline; cașcaval; șuncă; br topiță	65g/20g/30g/50g/50g/17,5g
				Tochitură din porc; mămăliguță; br. telemea	120/90/200g/50g		
		Pâine	100g	Pâine	50g	Pâine	100g
		Diabet	Ceai, unt, cașcaval crenvurști, br topiță,	Ciorbă a la russe cu porc	350g/50g	Salată vinete; unt; măsline; cașcaval; șuncă; br topiță	65g/20g/30g/50g/50g/17,5g
		Pâine	50g	Pâine	50g	Pâine	50g
		laurt - supliment	130g	-	-	laurt - supliment	130g

Întocmit: As. Medical: Sfințescu Ani